



TAVERNA METEORA

GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN

METEORA



Die Metéora-Klöster (griechisch Μετέωρα (n. pl.)),
östlich des Pindos-Gebirges nahe der Stadt Kalambaka in Thessalien,
Griechenland gelegen, gehören zum UNESCO-Weltkulturerbe.

Der Name Metéora leitet sich von meteorizo (μετεωρίζω) ab,
was „in die Höhe heben“ bedeutet. Dieser Name beschreibt die Lage der Klöster, die auf hohen
Sandsteinfelsen gebaut wurden und bei dunstiger Luft manchmal zu schweben scheinen.
Die gesamte Anlage besteht aus 24 einzelnen Klöstern und Eremitagen, von denen heute nur noch sechs
bewohnt sind. Die restlichen achtzehn Klöster sind entweder zu schwer zu erreichen oder wurden wegen
Einsturzgefahr verlassen.

Die ersten nachgewiesenen Einsiedeleien gibt es in Metéora seit dem 11. Jahrhundert, Überlieferungen
berichten sogar von einer Besiedelung bereits vor dem 10. Jahrhundert. Im Laufe der Jahre wuchsen diese
Einsiedeleien zu einer organisierten Gemeinschaft nach Vorbild des heiligen Berges Athos zusammen und
bildeten das Kloster Doúpiani.

Mit der Ankunft des von Athos geflohenen Mönches Athanasios im Jahr 1334 begann der Aufstieg des
Klosterlebens in der Region. Zusammen mit seinem geistlichen Ziehvater Gregorios und 14 weiteren Mönchen
gründete er 1344 das Kloster Metamóρφosis, auch bekannt als Megálo Metéoro. Athanasios stellte die in
Metéora gültigen Regeln des Klosterlebens auf und wurde nach seinem Tod als Athanasios Meteorites
seliggesprochen. Im Verlauf des 14. Jahrhunderts wurden weitere Klöster errichtet und die Anlagen durch
fromme regionale Herrscher wie König Symeon finanziell und durch die Gewährung von Privilegien
unterstützt. Im Laufe der Jahre entstanden so etliche Klöster und Einsiedeleien, deren Gründer nur zum Teil
namentlich überliefert sind.

Aperitifs

Tsipouro	4 cl	5,50 €
Ouzo mit Eis	5 cl	4,90 €
Ouzo flavor lemon, coffee, raspberry	5 cl	4,90 €
Aperol Spritz ^{2,5}	4 cl	7,50 €
Campari mit Orange ³	4 cl	7,00 €
Lillet Wild Berry	4 cl	7,90 €
Sarti Spritz: Der pinke Aperitif Cocktail mit Prosecco	4 cl	7,90 €

Gerne bereiten wir Ihnen auch Cocktails zu.

Hausgemachte Suppen

9.	Bohnensuppe	5,00 €
11.	Hühnersuppe	5,50 €

Kalte Vorspeisen

12.	Portion Oliven	7,50 €
13.	Feta, Natur ^G	8,50 €
14.	Tzatziki mit Brot Joghurt mit Knoblauch und Gurken ^{A,G}	5,60 €
15.	Chtipiti / Schafskäsecreme ^G	7,50 €
16.	Tarama / Fischrogen Spezialität ^{D,2}	6,50 €
17.	Oliven-Peperoni-Schafskäse ^G	7,90 €
18.	Pikilia Variationen aus kalten und warmen Vorspeisen ^{G,D,2,C,1}	16,90 €

Warme Vorspeisen

19.	Knoblauchbrot ^A	4,50 €
20.	Pita Brot mit Tzatziki ^{A,G}	5,90 €
21.	Gegrillte Peperoni mit Knoblauchöl und Tzatziki ^G	7,50 €
22.	Panierte Champignons mit Tzatziki ^{C,1,H,A,G}	7,90 €
23.	Gebratene Auberginen mit Tzatziki ^{C,E,A,G}	8,50 €
24.	Gigantes (griechische Riesenbohnen) mit Fetakäse überbacken ^G	9,50 €
25.	Gebratene Zucchini mit Chtipiti ^{1,G}	8,50 €
26.	Gefüllte Weinblätter (Hausgemacht) mit Reis und Tzatziki ^{1,G}	7,90 €

Käsespezialitäten

- | | | |
|-----|--|---------|
| 27. | Saganaki paniertes und gebratener Schafskäse ^{A,G,C} | 9,50 € |
| 28. | Gebratener Schafskäse mit Honig und Walnüssen ^{A,G,C,E} | 9,90 € |
| 29. | Feta nach Art des Hauses^G mit Tomaten, Zwiebeln, Peperoni, Paprika und Knoblauch, im Ofen überbacken | 10,90 € |
| 70. | Gegrillter Halloumi-Käse mit Tomatenscheiben und geröstetem Olivenöl-Oregano-Brot ^{A,G,C} | 10,90 € |

Salate

- | | | |
|-----|---|--------------------|
| 30. | Griechischer Bauernsalat Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Oliven, Schafskäse, Peperoni, Paprika und Olivenöl, dazu Brot ^{A,G,C} | 12,90 € |
| 31. | Gegrillte Hähnchenbrust an frischen Blattsalaten ^G oder mit Bauernsalat ^{A,G,C} | 14,90 €
16,90 € |

Wählen Sie unsere hausgemachte Salatsauce^G oder Essig und original griechisches Olivenöl

Für unsere kleinen Gäste

- | | | |
|-----|---|--------|
| 33. | Kinderschnitzel mit Pommes frites ^{C,G,A} | 9,50 € |
| 34. | 1 Souvlaki mit Pommes frites und Tzatziki ^G | 9,90 € |
| 35. | Kritharaki griechische Reismudeln mit Käse überbacken ^G | 9,90 € |

Deutsche Küche

- | | | |
|-----|--|---------|
| 36. | Schweineschnitzel mit Metaxasauce, Kartoffelscheiben und Salat ^{C,G,A} | 16,90 € |
| 37. | Hähnchenschnitzel mit Metaxasauce, Kartoffelscheiben und Salat ^{E,G,A} | 17,90 € |

Aus dem Backofen

- | | | |
|-----|---|---------|
| 38. | Moussaka Auberginenauflauf mit Hackfleisch, dazu Salat ^{E,H,C} | 16,90 € |
| 39. | Kritharaki mit Hackfleisch, Tomatensauce und Käse überbacken, dazu Salat ^G | 16,90 € |
| 40. | Mediterranes Gemüse - vegetarisch mit Fetakäse überbacken und Kartoffelscheiben ^G | 15,90 € |
| 76. | Gyros überbacken mit Käse in Metaxasauce ^G dazu Kartoffelscheiben und Salat | 19,50 € |
| 77. | Manouri - Käse vegetarisch ^G mit Tomaten, Gurken und Zwiebeln | 13,90 € |

Spezialitäten vom Grill

- | | | |
|-----|--|---------|
| 41. | Souvlaki mit Kartoffelscheiben, Tzatziki und Salat ^G | 17,50 € |
| 42. | Gyros nach eigener Rezeptur, feingewürztes Schweinefleisch vom Drehspieß mit Kartoffelscheiben, Tzatziki und Salat ^G | 17,50 € |
| 43. | Bifteki (Hacksteak gefüllt mit Schafskäse) mit Kartoffelscheiben, Tzatziki und Salat ^G | 17,90 € |
| 44. | Rinderleber , gegrillt mit Kartoffelscheiben, Tzatziki und Salat ^G | 17,90 € |
| 69. | Original griechische Bauernspieße , (Schweinefilet) gegrillt mit Kartoffelscheiben, Tzatziki und Salat ^G | 21,90 € |



Grillplatten

- | | | |
|-----|--|---------|
| 45. | Akropolis Platte
1 Souvlaki, 1 kleines Bifteki,
mit Kartoffelscheiben, Tzatziki und Salat ^G | 18,30 € |
| 46. | Athen Platte
Gyros, 1 Hacksteak, 1 Souvlaki,
mit Kartoffelscheiben, Tzatziki und Salat ^G | 19,30 € |
| 47. | Aphroditi Platte
1 Lammspieß, Gyros, Hähnchenbrust,
mit Kartoffelscheiben, Tzatziki und Salat ^G | 21,90 € |
| 49. | Meteora Platte
2 Lammkotelettes, 1 Lammfilet, 1 Lammspieß,
mit Kartoffelscheiben, Tzatziki und Salat ^G | 29,50 € |

Spezialitäten vom Schwein

- | | | |
|-----|---|---------|
| 50. | Bifteki mit Metaxasauce
dazu Kartoffelscheiben und Salat ^G | 18,90 € |
| 52. | Filetmedaillons mit Metaxasauce
dazu Kartoffelscheiben und Salat ^G | 19,50 € |

Geflügelspezialitäten

- | | | |
|-----|---|---------|
| 53. | Hähnchenbrust mit Metaxasauce
dazu Kartoffelscheiben und Salat ^G | 18,90 € |
| 54. | Hähnchenbrust, gegrillt mit Chtipiti,
dazu mediterranem Gemüse und Salat ^G | 19,50 € |



Spezialitäten vom Rind

55. **Steak vom argentinischen Rind**, 280gr
mit Kräuterbutter, Kartoffelscheiben und Salat 28,50 €

Grillspezialitäten vom Lamm

57. **Lammspieße** gegrillt
mit mediterranem Gemüse,
Tzatziki und Salat^G 26,50 €
58. **Lammkarree**, gegrillt
mit mediterranem Gemüse,
Tzatziki und Salat^G 27,90 €
59. **Lammfilet**, gegrillt
mit mediterranem Gemüse,
Tzatziki, frischem Knoblauch und Salat^G 27,90 €

Köstliches vom Lamm aus dem Ofen

60. **Frische Lammhaxe Kritharaki** - griech. Reisnudeln
mit Käse überbacken^G 22,90 €
61. **Frische Lammhaxe Gigandes** - dicke Bohnen
in Tomatensoauce 22,90 €
62. **Frische Lammhaxe** mit mediterranem Gemüse
und Feta überbacken^G 22,90 €
63. **Frische Lammhaxe** mit gerösteten Kartoffelscheiben
und Salat^G 22,90 €



Fischspezialitäten

- | | | |
|-----|---|---------|
| 66. | Lachsfilet , gegrillt
mit mediterranem Gemüse, Kartoffelscheiben und Salat ^{G,A,D} | 22,90 € |
| 67. | Baby-Calamari , gebraten
mit Kartoffelscheiben, Tzatziki und Salat ^{G,A,D} | 22,90 € |

Fischplatte für 2 Personen
Preis auf Anfrage

Beilagen

- | | | |
|-----|---|--------|
| 80. | Pommes frites | 3,90 € |
| 81. | Reis -griechischer Art | 3,50 € |
| 82. | Kartoffelscheiben | 4,00 € |
| 83. | Metaxasauce | 3,50 € |
| 84. | Beilagensalat | 3,50 € |
| 85. | Krautsalat | 3,50 € |
| 86. | Kritharaki -griechische Reismudeln | 4,90 € |
| 87. | Geröstetes Brot vom Grill mit Olivenöl und Oregano | 3,50 € |

Alle Speisen auch zum Mitnehmen.

Desserts

92.	Coupe Dänemark ^{6,G,C} Vanilleeis mit Schokoladensoauce	7,90 €
94.	Griechischer Joghurt ^{6,G} mit Walnüssen und Honig	6,90 €
95.	Schokosoufflé mit Vanilleeis ^{6,G,C}	7,90 €
96.	Kadaifi mit Vanilleeis ^{6,G,C}	7,90 €
	Aber bitte mit Sahne ^{4,6,G,C}	0,50 €

Warme Getränke

Mokka ⁴	2,90 €
Tasse Kaffee ⁴	2,70 €
Cappuccino ^{G,4,3}	3,50 €
Glas Tee	3,00 €
Latte Macchiato ^{G,4,3}	3,80 €
Espresso ⁴	2,30 €
Doppelter Espresso ⁴	3,90 €
Nescafé Frappé (kalt) ^{G,4,3}	4,90 €
Heiße Schokolade ^{G,4,3}	3,90 €



Alkoholfreie Getränke

Stilles Mineralwasser	Flasche	0,25 l	2,50 €	0,75 l	5,90 €
Mineralwasser	Flasche	0,25 l	2,50 €	0,75 l	6,00 €
Coca Cola ^{1,3,7,9}		0,3 l	3,40 €	0,4 l	4,20 €
Coca Cola Zero ^{1,3,9,12}		0,3 l	3,40 €	0,4 l	4,20 €
Fanta ^{1,3}		0,3 l	3,40 €	0,4 l	4,20 €
Sprite ¹⁵		0,3 l	3,40 €	0,4 l	4,20 €
Spezi ^{1,3,7,9}		0,3 l	3,40 €	0,4 l	4,20 €
Bitter Lemon ^{3,10,15}	Flasche	0,2 l	2,70 €		
Apfelsaftschorle		0,3 l	3,50 €	0,4 l	4,20 €
Johannisbeerschorle		0,3 l	3,50 €	0,4 l	4,50 €
Maracujaschorle		0,3 l	3,50 €	0,4 l	4,50 €
Apfelsaft		0,3 l	3,70 €	0,4 l	4,50 €
Orangensaft		0,3 l	3,70 €	0,4 l	4,50 €
Traubensaft		0,3 l	3,70 €	0,4 l	4,70 €
Johannisbeersaft		0,3 l	3,70 €	0,4 l	4,70 €
Maracujasaft		0,3 l	3,70 €	0,4 l	4,70 €

Hausgemachte
Zitronenlimonade oder Orangenlimonade
je 5,50 €



Bier vom Fass

Pfungstädter Pils ^A	0,3 l	3,50 €	0,4 l	4,40 €
Radler ^{1,3,7,9,A}	0,3 l	3,50 €	0,4 l	4,40 €
Cola-Bier ^{1,3,7,9,A}	0,3 l	3,50 €	0,4 l	4,40 €

Flaschenbier

Hefeweizen ^A	0,5 l	4,60 €
Pfungstädter Hell - helles Lagerbier ^A	0,5 l	4,80 €
Kristall-Weizen ^A	0,5 l	4,60 €
Pfungstädter Weizen dunkel ^A	0,5 l	4,60 €
Pfungstädter Grapefruit ^A	0,33 l	3,60 €
Mythos - Premium Hellenic Beer ^A	0,33 l	3,60 €

Alkoholfreie Biere

Radler alkoholfrei ^A	0,33 l	3,50 €
Pfungstädter alkoholfrei ^A	0,33 l	3,50 €
Hefeweizen alkoholfrei ^A	0,5 l	4,60 €



Griechische offene Rotweine Ktima Davarie

Trockener Rotwein⁵ Cabernet Sauvignon	0,2 l	5,30 €
<i>Tiefroter, starker Wein nach 6 Monaten Lagerung in Eichenfässern, mit Aromen von Waldfrüchten und Tannenholz</i>		
Halbtrockener Rotwein⁵	0,2 l	5,30 €
<i>Rubinrote Farbe mit dem Aroma von roten Früchten</i>		
Lieblicher Rotwein Imiglykos⁵	0,2 l	5,30 €
<i>Rubinrote Farbe und ein Aroma aus roten Früchten mit einem süßen Nachgeschmack</i>		
Mavrodaphne roter Likörwein⁵	0,2 l	5,90 €
<i>Aus Patras, geschützte Ursprungsbezeichnung</i>		

Griechische offene Roséweine Ktima Davarie

Rosé halbtrocken⁵	0,2 l	5,30 €
Rosé lieblich⁵	0,2 l	5,30 €
Rosé trocken⁵	0,2 l	5,30 €

Sekt

Sekt⁵ trocken	0,75 l	17,50 €
Piccolo⁵ trocken	0,2 l	7,50 €
Prosecco⁵ trocken	0,75 l	28,50 €
Piper - Heidsieck Champagner	0,75 l	79,00 €

... weitere Sorten auf Anfrage ... Sprechen Sie uns an!

Liköre

Baileys auf Eis^{G,1,3,5,b}	2 cl	3,50 €
Bananenlikör ^{**2}	4 cl	3,80 €
Sambuca	2 cl	2,90 €
Cherrylikör auf Eis²	2 cl	2,90 €



Griechische offene Weißweine Ktima Davarie

Retsina Malamatina⁵ <i>Durch seine Reifung in Pinienholzfässern erhält dieser trockene Weißwein seinen harzigen Charakter</i>	0,2 l	4,90 €
Retsina Malamatina⁵	0,5 l	11,90 €
Retsina Kechribari⁵ <i>Geharzter Weißwein aus Thessaloniki, feines fruchtiges Aroma, perfekt zu Vorspeisen!</i>	0,5 l	12,50 €
Trockener Weißwein⁵ Assyrtiko <i>mit dem Aroma von Äpfeln und weißen Früchten sowie einem langem Nachgeschmack</i>	0,2 l	5,20 €
Moschofilero⁵ <i>Hellgelbe Farbe mit grüner Note und dem Aroma von Rosen und Zitrusfrüchten</i>	0,2 l	5,50 €
Halbtrockener Weißwein⁵ <i>Duft aus Äpfeln und Rosen mit einem süßen Nachgeschmack</i>	0,2 l	5,20 €
Lieblicher Weißwein Imiglykos⁵ <i>Grüne Reflexe mit dem Duft von Äpfeln und Rosen sowie einem intensiv-süßen Nachgeschmack</i>	0,2 l	5,20 €
Samos Weißer Likörwein⁵ <i>Der kräftig würzige Samos Likörwein von Cavino verdankt seinen Geschmack der Muskateller Traube. Ein perfekter Weißwein zu süßen Desserts</i>	0,2 l	5,90 €

Griechische Flaschenweine Ktima Davarie

Savatino ⁵ trockener Weißwein <i>Mit zarten Aromen von Akazienblüten, Äpfeln, Kräutern, Nüssen und weißem Pfirsich sowie einem lebendigen Säuregehalt</i>	0,75 l	19,90 €
Malagousia ⁵ trockener Weißwein <i>expressives Bukett mit Noten von Zitrusfrüchten, Aprikosen, Zitronen und Jasmin -betont säurehaltig</i>	0,75 l	19,90 €
Cabernet-Merlot ⁵ trockener Rotwein <i>Gereift im Fass, mild, mit Aromen von reifen Früchten, sowie Nuancen von Vegetation und Gewürzen, -moderat säurehaltig</i>	0,75 l	19,90 €
Cabernet-Sauv-Agiorgitiko ⁵ trockener Rotwein <i>mit Aromen von roten Früchten und einem süßen Nachgeschmack</i>	0,75 l	19,90 €





Digestif

Grappa Diciotto Lune	2 cl	7,90 €
Ramazzotti	2 cl	3,50 €
Wodka	2 cl	2,20 €
Metaxa *****	2 cl	4,50 €
Metaxa *****	2 cl	5,90 €
Metaxa very old	2 cl	7,50 €
Underberg	2 cl	3,00 €
Fernet Branca	2 cl	2,50 €
Ouzo ⁵	2 cl	2,00 €
Averna	2 cl	3,50 €
Havana Cola ^{1,3,7,9}	2 cl	6,00 €

Whisky

Jack Daniel's	4 cl	5,90 €
Johnnie Walker Red Label	4 cl	5,50 €
Chivas Regal	4 cl	7,90 €
Johnnie Walker Black Label	4 cl	6,90 €

Erläuterungen der Zusatzstoffe:

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Geschmacksverstärker
- 5) mit Schwefeldioxid
- 6) mit Schwärzungsmitteln
- 7) mit Phosphat
- 8) geschwärzt
- 9) koffeinhaltig
- 10) chininhaltig
- 11) mit Süßungsmittel
- 12) enthält eine Phenylalaninquelle
- 13) gewachst
- 14) mit Taurin
- 15) Säuerungsmitteln

Erläuterungen der Allergene:

- A) Glutenthaltiges Getreide (Weizen)
- B) Krebstiere
- C) Eier
- D) Fisch
- E) Nüsse
- F) Sojabohnen
- G) Laktose, Milchzucker
- H) Schalenfrüchte
- I) Sellerie
- J) Senf
- K) Sesamsamen
- L) Lupinen
- M) Weichtiere
- N) Schwefeldioxid-Sulfite